

# Soulager la faim

Serving  
25 Million People



## 25 idées de projets pour Soulager la faim

1. Parrainer une collecte de denrées dans la communauté et les offrir à une banque alimentaire locale.
2. Proposer de livrer des repas déjà préparés aux personnes âgées.
3. Organiser un programme dans une école permettant d'offrir des repas nourrissants et bons pour la santé.
4. Préparer et livrer des paniers de vivres aux familles nécessiteuses.
5. Servir des repas à la soupe populaire ou dans un foyer pour personnes sans domicile fixe.
6. "Adopter" une famille qui a de la difficulté à se nourrir convenablement. Emmenez-la au marché pour acheter des fruits et légumes.
7. Organiser une manifestation au profit de la banque alimentaire de votre communauté ; demandez des boîtes de conserve comme prix d'admission.
8. Organiser une randonnée pour lutter contre la faim et utiliser le bénéfice pour acheter de la nourriture et l'offrir à un orphelinat ou à un foyer pour enfants.
9. Confectionner des petits sacs de friandises et les distribuer aux enfants nécessiteux.
10. Collaborer avec d'autres organisations caritatives dans la communauté et, à tour de rôle, organiser un repas pour les personnes nécessiteuses.
11. Établir des partenariats avec les restaurants ou marchés locaux. Solliciter des dons d'aliments frais et les offrir à un foyer pour femmes ou enfants.



# Soulager la faim

Serving  
25 Million People



## 25 idées de projets pour Soulager la faim

1. Parrainer une collecte de denrées dans la communauté et les offrir à une banque alimentaire locale.
2. Proposer de livrer des repas déjà préparés aux personnes âgées.
3. Organiser un programme dans une école permettant d'offrir des repas nourrissants et bons pour la santé.
4. Préparer et livrer des paniers de vivres aux familles nécessiteuses.
5. Servir des repas à la soupe populaire ou dans un foyer pour personnes sans domicile fixe.
6. "Adopter" une famille qui a de la difficulté à se nourrir convenablement. Emmenez-la au marché pour acheter des fruits et légumes.
7. Organiser une manifestation au profit de la banque alimentaire de votre communauté ; demandez des boîtes de conserve comme prix d'admission.
8. Organiser une randonnée pour lutter contre la faim et utiliser le bénéfice pour acheter de la nourriture et l'offrir à un orphelinat ou à un foyer pour enfants.
9. Confectionner des petits sacs de friandises et les distribuer aux enfants nécessiteux.
10. Collaborer avec d'autres organisations caritatives dans la communauté et, à tour de rôle, organiser un repas pour les personnes nécessiteuses.
11. Établir des partenariats avec les restaurants ou marchés locaux. Solliciter des dons d'aliments frais et les offrir à un foyer pour femmes ou enfants.



12. Éditer un livre de recettes faciles et peu coûteuses.
13. Commencer une coopérative alimentaire permettant d'offrir de la nourriture bonne pour la santé à des prix abordables.
14. Accompagner et aider une personne qui est aveugle à faire ses courses
15. Collecter du lait en poudre pour les nourrissons et des aliments pour bébés et les offrir à une organisation qui aide les jeunes mères en situation précaire.
16. Offrir une collation ou un repas nourrissant à un groupe d'enfants nécessiteux qui participent à un – programme après l'école.



17. Collaborer avec des professionnels de la santé publique pour offrir des cours gratuits sur la nutrition et la préparation des repas.
18. Offrir des pommes ou d'autres sortes de fruits comme collation nutritive aux garderies d'enfants.
19. Assurer le transport des personnes âgées pour qu'elles puissent faire des courses et acheter de la nourriture.
20. Apprendre aux enfants à faire cuire une miche de pain qu'ils peuvent rapporter chez eux.
21. Inviter un représentant d'une banque alimentaire locale à faire un exposé lors d'une réunion de club ou de district.
22. Collaborer avec les écoles locales pour fournir aux enfants nécessiteux des sacs à dos remplis de nourriture pour les périodes de vacances scolaires.
23. Organiser un pique-nique ou barbecue dans un parc pour les habitants de la communauté.
24. Aider les habitants de la région à aménager un jardin potager collectif pour que les habitants locaux puissent cultiver leur propre nourriture.
25. Organiser une démonstration pour montrer aux enfants de la région comment se laver les mains correctement.

12. Éditer un livre de recettes faciles et peu coûteuses.
13. Commencer une coopérative alimentaire permettant d'offrir de la nourriture bonne pour la santé à des prix abordables.
14. Accompagner et aider une personne qui est aveugle à faire ses courses
15. Collecter du lait en poudre pour les nourrissons et des aliments pour bébés et les offrir à une organisation qui aide les jeunes mères en situation précaire.
16. Offrir une collation ou un repas nourrissant à un groupe d'enfants nécessiteux qui participent à un – programme après l'école.



17. Collaborer avec des professionnels de la santé publique pour offrir des cours gratuits sur la nutrition et la préparation des repas.
18. Offrir des pommes ou d'autres sortes de fruits comme collation nutritive aux garderies d'enfants.
19. Assurer le transport des personnes âgées pour qu'elles puissent faire des courses et acheter de la nourriture.
20. Apprendre aux enfants à faire cuire une miche de pain qu'ils peuvent rapporter chez eux.
21. Inviter un représentant d'une banque alimentaire locale à faire un exposé lors d'une réunion de club ou de district.
22. Collaborer avec les écoles locales pour fournir aux enfants nécessiteux des sacs à dos remplis de nourriture pour les périodes de vacances scolaires.
23. Organiser un pique-nique ou barbecue dans un parc pour les habitants de la communauté.
24. Aider les habitants de la région à aménager un jardin potager collectif pour que les habitants locaux puissent cultiver leur propre nourriture.
25. Organiser une démonstration pour montrer aux enfants de la région comment se laver les mains correctement.