

Le LiSons

Juin 2024

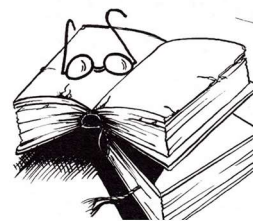


*Publication Officielle du
Club Lions de Charny Inc.*



TABLE DES MATIÈRES

3. Éditorial.
4. Mot au Président.
5. Mille fois MERCI.
6. Message de la présidente Internationale.
7. Capsules d'infos Lionisme.
8. L'erreur est humaine. Ménage de printemps. Souvenirs.
9. Information. Entre le passé où sont nos gloires.
10. Astuces ingénieuses.
- 11.-12. Corps de Cadets 2820 des Chutes-de-la-Chaudière.
13. Matière à réflexion. Performance d'un comité.
14. En un clin d'œil. Gâteaux aux fruits.
15. Camp pour Enfants Diabétiques de l'Est du Québec.
- 16.-22. Rencontre de bon voisinage.
- 23 . Journée d'Hélène Keller, «1^{er} juin 2024».
24. Rencontre de bon voisinage (suite). In Memoriam.
- 25.-26. Conseil d'Administration et transmission des pouvoirs (11 juin).
27. Lunettes Usagées. Recyclage pour la vue. Bénévolat.
28. Diabète. En un clin d'œil. Oreilles.
29. Merci Mes Amis.



Le journal Le LiSons

Le Lions- Disponible sur la page d'accueil de notre site web

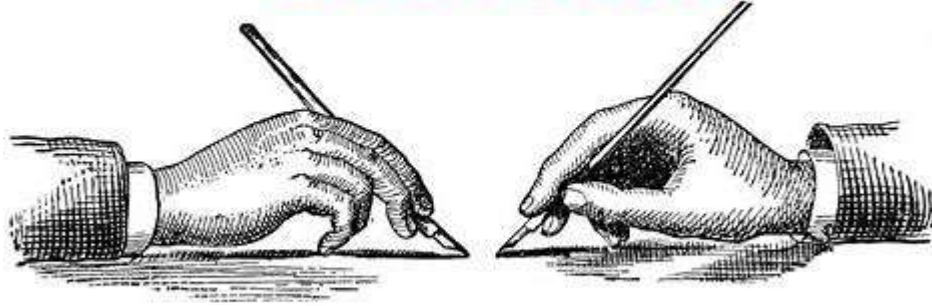
<http://clublionsdecharny.com/>

Prochaine publication :

Septembre 2024.

*Vous trouverez tous les numéros précédents sur notre site internet
dans la section « Archives ».*

Editorial



LE DERNIER MOT.

Ce qui me plait dans le fait d'écrire en première page c'est que le lecteur a toujours le dernier mot.

C'est vous en effet qui décidez quoi prendre, quoi retenir ou quoi retrancher de mes propos.

C'est vous qui acquiescez à mes dires ou les contredisez.

Vous faites de cet article ce que vous voulez, c'est vous qui avez le dernier mot.

Une autre année se termine l'an prochain moult occasion vont se présenter : rencontres amicales, soupers, déjeuners, réunions du conseil, réunions de planification.

Attention aux **mots**, un seul d'entre eux peut engendrer bien des **maux**.

Se taire alors qu'on aurait tant à dire peut aussi nous rapporter des dividendes, au tableau de nos relations humaines.

J'aurais tendance à dire que tout le monde possède la vérité.

Nous possédons notre vérité.

Nos convictions sont ce en quoi nous croyons mais notre vis à vis n'est pas obligé de penser comme nous.

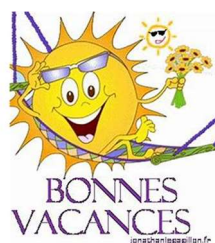
Ne l'oublions pas.

Cela facilitera la bonne entente, l'amitié et la cordialité.

N'hésitez pas à faire des suggestions pour de nouvelles chroniques des critiques constructives sont toujours les bienvenues.

C'est en même temps le mot de la fin donc le dernier mot pour cette année de Lionisme 2023-2024.

Ce n'est pas difficile d'écrire, on prend un crayon, un papier, on s'assoit et on note des idées, ce qui est difficile c'est d'avoir des idées.



Lion Bernadette Roy
Éditorialiste.





MOT DU PRÉSIDENT.

Bonjour amis(es) Lions, conjoints et conjointes,

Quand j'ai préparé mon discours l'an dernier, je ne pensais pas devoir en faire un autre cette année.

Je vous remercie de la confiance témoignée que pour d'autre et **merci** de m'avoir fait relever ce défi.

Je tiens à vous remercier pour avoir bien travaillé, pour le bien du Club durant cette année.

Nous avons su mener à terme des activités qui nous ont permis de recueillir des sommes impressionnantes pour nos œuvres dans le cadre de notre mission.

L'implication n'était pas aussi grande pour certains mais ce n'est pas la quantité mais la qualité qui compte.

Je remercie sincèrement tous les Lions, conjoints, conjointes qui se sont impliqués dans chacun des comités, avec le grand sourire et un grand respect mutuel.

Chapeau à tous.

Je vous souhaite un bel été, prenez soin de vous et revenez nous en pleine forme.



Votre Président



*Lion Jean-Pierre Deblois
Président 2022-2023
Club Lions de Charny Inc.*

MILLE FOIS MERCI.

Dans ce dernier LiSons de l'année 2024 je voudrais souligner
Le temps, l'énergie et l'enthousiasme que
Vous avez consacré au club Lions de Charny
En 2023-2024.



Les gens travaillent huit heures par jour
Pour un salaire.

Dix heures par jour
Pour un bon patron.

Vingt-quatre heures par jour
Pour une bonne cause.

Merci

Merci d'avoir travailler
Pour la cause du Lionisme.

Lion Jean-Pierre Deblois
Président 2023-2024,
Club Lions de Charny.



Mot de la Présidente Internationale.



Chers Lions,



Chaque acte au service de son prochain est un pas sur le parcours du changement il revient à chacun de nous de l'entreprendre.

Comme la pluie qui remplit un saut goutte à goutte c'est petit à petit qu'on change le monde.

Lorsque l'on s'efforce d'apporter du changement positif dans sa vie comme dans celle des autres on contribue au bien du monde.

Aidez les gens autour de vous à remplir leur seau.

Chacune de nos actions caritatives, chacun de nos dons contribuent à un changement positif pour nos collectivités.

Si le public était conscient du bien que font les Lions ou les Léo, les gens feraient la queue pour **SERVIR** à nos côtés.

C'est à nous de leur montrer, de leur faire voir qu'eux aussi peuvent changer le monde.

**Changer le monde avec la
Présidente Internationale 2023-2024.**

Dre Patti Hill



Capsules d'infos Lionisme.

L'AVENIR LIONS.

Rappelez-vous tout d'abord la raison parmi celles énumérées pour laquelle
Vous êtes entrés dans le club Lions.

Servir dans la communauté.
Faire partie d'une association Internationale.
Être estimé, connu et respecté.

Faire connaître et valoir vos capacités. Se sentir responsable.
Quelques ingrédients miracles pour demeurer pendant des années dans un club.

L'AMITIÉ : c'est le ciment qui doit unir tous les Lions sans exception.

MERCI : Savoir dire merci et mettre en valeur les actions de ton club et d'ailleurs.

RESPECT : Le respect de soi et des autres est primordial.

ÉCOUTE : Savoir écouter et féliciter, c'est vital pour la bonne entente.

CONFIANCE EN SOI : Assumer ses responsabilités s'intégrer dans sa communauté et partager ses connaissances avec d'autres Lions c'est faire valoir sa confiance en soi.

PENSÉE POSITIVE : Nous vivons dans un monde de changement et l'innovation n'est pas nouvelle mais elle doit prendre une place prépondérante.

Le présent prépare l'avenir pour chacun de nous.

Soyez des Lions gagnants, appliquer les valeurs du Lionisme dans l'amitié, le respect, la confiance en soi, et la pensée positive, cela apportera à chacun de vous beaucoup de bonheur et de fierté de faire partie de la plus grande association de Service au monde.

L'ERREUR EST HUMAINE.



On dirait que le premier réflexe de l'être humain qu'il soit membre d'une association ou non c'est de chercher la petite bête noire dans ce qui est produit par autrui.

Trouve-t-on une légère erreur dans un reportage, un rapport, un exposé un compte rendu; on s'empresse de téléphoner ou d'écrire à l'auteur pour signaler l'erreur.

C'est en fait acceptable mais a-t-on pris le temps de comptabiliser le nombre d'heures que celui-ci a consacré à effectuer ce travail.

Les recherches qu'il a effectuées et le soin qu'il y apporté.

Prend-on le temps de lui dire votre satisfaction pour les autres articles sans erreur.

Se peut-il yue parfois l'auteur ait envie de tout lâcher.

Un simple mot aimable pourrait compenser les plaintes.

Pensez-y avant de critiquer faites le d'une manière courtoise, glissons un mot d'encouragement avec la critique ça passe plus facilement surtout si l'erreur est minime.

MÉNAGE DE PRINTEMPS.



Mercredi le 28 février, trois Lions et un non-Lion se sont réunis pour faire un peu ménage dans le bureau et sur la scène de la Salle Communautaire Paul Bouillé.

La photocopieuse ancestrale est partie, des chaudières rouillées, des lutrins en double et vraiment amochés, des records de la comptabilité de 1995 à 2010.



On a fait un tri; pour bruler, pour jeter et pour la déchiquetterie.

C'était u commencement qui finira probablement cet été car il a été interrompu par divers incidents.

PRÉSENCE Lions : Jean-Pierre Deblois, Claude Jacques, Bernadette Roy et M. Normand Chouinard.

SOUVENIRS.



Cette statue a été fabriquée par l'ex-gouverneur Michel Tremblay (2000-2001 du Club Lions de Jonquière) elle porte le numéro 40 sur 100.

La statue a été dénichée dans une friperie de la Rive Sud (Lévis) par mon gendre qui est un collectionneur.

Il me l'a offert, je vous en fait profiter.

INFORMATION.



Qui connaît l'année de présidence des ex-présidents du Club encore membre du club Lions de Charny ?

Voici le résultat des recherches :

Gaétan Vachon	1972 - 1973			
Pierre-A. Boutin	1973 - 1974			
Cyril Boily	1974 - 1975			
Gilles Jobidon	1982 - 1983			
Réjean Morin	1983 - 1984	2013 - 2014	2016 - 2017	
Claude Roberge	1990 - 1991	1997 - 1998		
Bernadette Roy	1992 - 1993	1999 - 2000	2005 - 2006	2020 - 2021
Luc Mercier	2004 - 2005	2014 - 2015		
Lucie Boutin	2017 - 2018	2018 - 2019		
Jean-Pierre Deblois	2022 - 2023	2023 - 2024	2024 - 2025	

Il en reste 10 ex-président au club Lions de Charny en 58 ans d'existence.



Entre le passé où sont nos gloires.

Et le passé où sont nos espoirs.

Il y a le présent où sont nos devoirs.



ASTUCES INGÉNIEUSES.



Frottez des casseroles en cuivre avec de la pâte dentifrice.



Faire disparaître les taches de nicotine sur les doigts avec le jus de citron viendra à bout de la couleur jaunâtre.



Les **biscuits** ramollissent quand c'est humide.
Placez dans un contenant 2 carrés de sucre, vos biscuits resteront frais.



Votre **sauce** est trop liquide, ajoutez quelques flocons de pommes de terre instantanée pour épaissir.



Saviez-vous qu'une pincée de **sel** dans l'eau, prolonge la durée des fleurs.
Coupez le bout en biseau avant de les plonger dans l'eau salée.



Enlevez l'odeur de friture tenace avec une c à thé de **vanille** ajouter à l'huile de friture avant de chauffer.



Pour enlever les taches de rouille sur le chrome, frottez avec un linge imbibé de **Coca Cola**, utile pour faire tremper des pinces raidies, ils redeviendront souples.



Pour empêcher l'odeur de chou durant la cuisson placez un morceau de **mie de pain** sur le légume, cela absorbera l'odeur.



Déposer un **bouchon de liège** dans un contenant de peinture avant de le remiser pour un bout de temps.
Cela permettra quand vous le réutiliserez que la pellicule s'enlève facilement sans que des résidus tombent dans la peinture.



Avec du **fixatif à cheveux** on vaporise les fleurs séchées pour le conserver plus longtemps.



Corps de Cadets 2820 des Chutes-de-la-Chaudière CÉRÉMONIAL DU C.C. 2820.



Le 11 mai était cédulé le cérémonial du Corps de Cadet 2820 des Chutes de la Chaudière.

On retrouvait environ 35 cadets sur la parade.

M. Daniel Berlinguette représentant officiel de Mme Martine Biron ; député des Chutes Chaudière, Grégoire Chabot ; représentant des Chevaliers de Colomb, Michel Turner ; conseiller municipal de la ville de Lévis étaient présents.

Mme Karine Lavertu ; conseillère municipale de Lévis était l'invitée d'honneur, elle a passé en revue le Corps de Cadet et distribué quelques récompenses et trophées.

Durant le cérémonial on a procédé à l'assermentation des cadets lances (caporal) de 2024.

La médaille STRATCONAH fut décernée à l'adjudant maître Samuel Marleau, c'est la plus haute distinction qu'un cadet peut recevoir.

À la fin du cérémonial Mme Lavertu à souhaiter de bonnes vacances aux cadets et leur a dit qu'ils auraient des défis à relever mais que leurs concitoyens étaient fiers de côtoyer des membres du Corps de Cadets 2820 de Chutes de la Chaudière.

Une cérémonie sobre mais significative pour les membres du Corps de Cadets.

Présence Lions : Claude Jacques, Michel Turner, Yves Fortin et Bernadette Roy.





PROVINCIAUX DE TIR.

Le 20-21 avril - Provinciaux de tir. L'Adjum Samuel Marleau a remporté l'or 🏆 en individuel couché et l'argent 🥈 à la finale de tir couché 🎯.

Son équipe, complétée par Lcpl Nathan Marleau, Cplc Anne-Rose Bourget et les Adjudants Elliot Leblanc et Zachary Bernier a pour sa part remporté la médaille de bronze 🥉 en tir couché et a été sacrée Meilleure équipe armée en plus de terminer 9e over all. 🎯

Bravo pour cette belle saison et un grand merci à l'entraîneur Christophe Marleau qui peut être très fier de sa gang!



MATIÈRE À RÉFLEXION.

Suggestion : Voulez-vous réussir et vous faire des amis ?

Soyez prompt à louer ceux qui nous louent.

Faites-le avec sincérité.

Sachez écouter votre adversaire, il sera tenté de découvrir ce que vous pensez et cherchera à se mettre d'accord avec vous.

Soyez poli les autres le seront avec vous la politesse facilite la vie.

Soyez serviable.

C'est la première condition du succès.

Soyez souriant nous voyons autour de nous assez de tête d'enterrement sans qu'il soit besoin d'allonger la liste.

Évitez l'envie, pas de récompense cette fois-ci ; allons-y pour la prochaine fois.

S'unir pour servir c'est là notre devise.



PERFORMANCE D'UN COMITÉ.



Un comité est formé généralement de 3 personnes : une qui est toujours malades, une qui est toujours absente.

Un comité est composé de personnes qui individuellement ne peuvent rien faire et se réunissent pour décider qu'il n'y a rien à faire.

Ce n'est pas tout à fait vrai.

Un comité sauf du temps aux réunions., le sujet sera discuté par le comité et soumis au conseil.

Le président doit prévoir les heures et les buts de la réunion.

Une bonne préparation simplifie les heures de réunions.

Remercier et reconnaître publiquement le travail d'un membre est essentiel pour le bon fonctionnement d'un club.

Un compte rendu doit être fait lors de réunion pour assurer le suivi de la réunion.

**On est tous différents.
Tous uniques.
Personne ne se ressemble
Mais on est tous égaux.
Respecter les autres,
c'est se faire respecter.**

EN UN CLIN D'ŒIL.

PRENEZ DES MESURES SIPLES POUR PROTÉGER VOS YEUX.



Mettez des lunettes protectrices pour protéger vos yeux du soleil du vent et de la pollution.

Évitez de frotter vos yeux quand ils piquent.

Si vous êtes dans un environnement climatisé, utilisez des larmes artificielles régulièrement et assurez-vous que l'air n'arrive pas dans votre visage.

N'oubliez pas de cligner des yeux !

Les personnes qui travaillent à l'ordinateur ou qui lisent longtemps peuvent devenir si concentrées qu'elles oublient de cligner des yeux.

On a en effet noté que la fréquence des clignements baisse souvent d'environ de 15 battements par minute à seulement 3 à 4 chez ces personnes.



GATEAUX AUX FRUITS.

Vaut mieux tard que jamais...

Des impondérables nous ont empêché de donner des nouvelles des gâteaux aux fruits avant cette date.

Nous avons vendu environ 600 gâteaux aux fruits de différentes sortes : tôles, cartons, tranchés, cerises, pacanes.

MERCI ! à tous ceux qui ont contribué à ce succès.

Au comité 2023-2024 : Claude Jacques, Lucie Boutin et Jean-Pierre Deblois.

Aux Lions qui ont fourni des efforts pour en vendre à leur travail (Darleine Vachon).

Aux Lions qui ont fait des ventes à leurs Résidences : Monique Vachon assisté de Mme Denise Dussault et Lise Mathieu.

Aux Lions qui ont été dans les marchés de Noël :

Claude Jacques, Lynda Laforce, Darleine Vachon et Esther Doyon.

MERCI ! aussi à tous les autres membres Lions qui ont mis la main à la pâte.



Rencontre de bon voisinage.

SOUPER RÉFLEXION (30 avril).



Mardi le 30 avril, 14 membres du club Lions de Charny participaient à un souper réflexion, Alain Lemaire était le maître du jeu.



Il siégeait à la table d'honneur avec le président Jean-Pierre Deblois.

Le souper fut le 1^{er} item de la soirée.

Après la présentation des membres, Alain a donné des explications concernant le déroulement de la soirée.

Il est à noter que l'ordre du jour n'a pas été suivi.

Alain a interrogé chacun des membres présents à savoir ce qu'ils aimaient et ce qu'ils désiraient que l'on change.

Quelques nostalgiques auraient aimé faire un retour en arrière mais il faut savoir que si on suit toujours le même trajet on n'avance vraiment pas.

Des Lions ont parlé de respect et de critique.

Certains Lions sont considérés comme des gens qui ne cherchent qu'à trouver que les Lions commettent des erreurs.

Ils n'ont pas l'air de comprendre qu'un mot de félicitations c'est la paie du bénévole et cela ne coûte pas cher.



C'est difficile d'accepter des postes lorsque on ne se sent pas appuyer par nos confrères et consœurs Lions.

Des déjeuners ont été suggérés pour faire en même temps des conseils d'administration.

Un Lion a aussi suggéré que le club Lions puisse devenir membre de la chambre de commerce de Lévis, cela permettrait aussi possiblement de recruter de nouveaux membres.

Suite à quoi Alain a dirigé les Lions pour trouver les responsables des comités et des activités.

Il manque quelques postes qui seront comblés lors du prochain C.A.

3 autres sujets sont au programme : **Épluchette de blé d'inde et Marché aux puces, anniversaire.**

Pour les **épluchettes** les 3 résidences pour aînés de Charny : Résidence Cœur de Marie, Petit Domicile et Charnyçois ont accepté avec grand plaisir que les Lions fassent une épluchette vers le mois d'août.

La date sera fixée au prochain Conseil d'administration.

Pour le marché aux puces il reste les modalités et la date.

Anniversaire, les Lions ont stipulé que les anniversaires ni des Lions ni des conjoints conjointes ne seront soulignées par le club Lions si les **Lions** veulent le faire ce sera de façon personnelle.

Un autre sujet fut également abordé ; **La pétanque**, Yves Fortin s'occupe de faire le nécessaire pour que le club Lions puisse mettre en place au Boulodrome, une session de pétanque pour le grand public de Charny.

Remerciement chaleureux à Alain Lemaire pour avoir dirigé sagement l'assemblée.

Présence Lions : Jean-Pierre Deblois, Alain Lemaire, Lucie Boutin, Claude Jacques, Lynda Laforce, Darleine Vachon, Pierre-A. Boutin, Laurette Blanchet, Monique Vachon, Marcel Boilard, Jean-Nicole Rodrigue, Réjean Miron, Yves Fortin et Bernadette Roy.

Rencontre de bon voisinage.

34^e Cocktail dînatoire / Encan CLUB LIONS Cap-Rouge/St-Augustin

Jeudi 2 mai 2024 - 18 h à 21 h
Campus Notre-Dame-de-Foy (CNDP)
Pavillon André-Coindre, Salle Jeanne-Landry
5030, rue Clément-Lockquell, Saint-Augustin-de-Desmaures



34^e Cocktail Dînatoire (2 mai).

Les membre du club Lions Cap-Rouge/St-Augustin avait lancé une invitation pour son encan et son 34^e cocktail dînatoire pour le 2 mai.

Pour l'occasion on avait invité, Mme Hélène Dumas du CEDEQ (camp des jeunes diabétiques de l'est du Québec afin de faire connaître aux gens présents les rénovations apportées pour l'infirmierie du camp Trois-Saumons.

Mme Dumas était accompagnée de Mme Marylène Amyot responsable du personnel infirmier au camp.

Le club Lions .de Charny a contribué pour deux personnes, (personne n'était disponible pour y assister).

Lors de la soirée il y a régné une ambiance conviviale, un échange d'amitié, des rencontres intéressantes.



Une vraie réussite.



Diane Roy Cyr ; Gouverneur 2023-2024, décerne un certificat d'appréciation.



C'est la première femme que j'ai rencontré en dehors de mon club.

Elle a occupé plusieurs postes et cela très bien.

Elle s'investit dans tous les dossiers qui lui sont confiés.

Elle connaît notre district, beaucoup de membres et même plusieurs au D.M.U.

Merci à toi pour toute ton implication.

On pourrait parler de toutes ses réalisations, mais la journée ne serait pas assez longue.

Mesdames, messieurs, Lion Bernadette Roy.

Rencontre de bon voisinage.

BRUNCH FAMILIAL DES CHEVALIERS DE COLOMB (5 mai).



Les Chevalier de Colomb de Charny célébraient leur 39^e Brunch Familial à l' Aquaréna Léo-Paul-Bédard.

Environ **470** personnes étaient présentes.

Le service était effectué par des Chevaliers, des conjointes et quelques scouts.

Les conseillers municipaux Michel Turner et Karine Lavertu étaient les invités d'honneur.

Ils furent tous deux généreux envers la population.

Nous y avons rencontré aussi Jacques Gourde, député de Lotbinière et sa conjointe Chantal.

M. Daniel Berlinguette-Poulin du bureau de la circonscription Chaudière Appalaches.

Les scouts avaient exposé des choses servant pour leurs activités et prouvant qu'ils ne sont pas inactifs.

De plus ils s'occupaient de desservir les tables, lors du déjeuner.

Présence Lions : Michel Turner, Marcel Boilard et sa conjointe Monique, Alain Lemaire, Claude Jacques, Jean-Nicole Rodrigue et Bernadette Roy.



Rencontre de bon voisinage. SOUPER AUX CRABES PONT-ROUGE (11 mai).



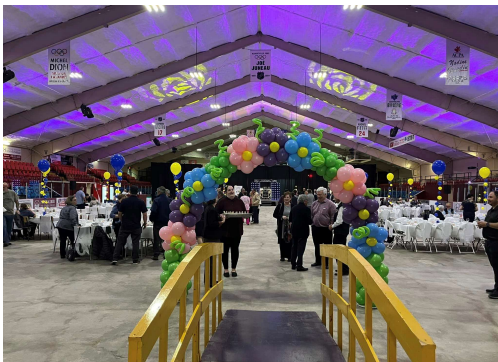
Le Club Lions de Pont Rouge recevait la population pour un souper aux crabes à volonté.

212 personnes ont répondu à l'appel.

On avait installé de belles décorations pour accueillir les invités au Centre Récréatif Joé Juneau.

Deux représentants du club de Charny s'y sont régalez et ont créé de nouveaux liens d'amitié avec des membres d'autres Club Lions.

Présence Lions : Jean-Pierre Deblois et Lucie Boutin.



BRUNCH FÊTE DES MÈRES (12 mai).



Les membres du club Lions « **Les amis de l'arche Chaudière Appalaches** » avait lancé une invitation pour un brunch à St Malachie le 12 mai.

Les invités ne restaient pas sur place c'étaient une formule in and out, ils partaient dès le déjeuner terminé.

À la sortie on offrait une rose à toutes les dames.

Présence Lions : Jean-Pierre Deblois et Lucie Boutin.

Rencontre de bon voisinage.

SOUPER HOMARD (18 mai).



Le Club Lions de Charny a lancé une invitation pour son souper homard le 18 mai 2024 à 17 hres à la Salle Communautaire Paul-Bouillé de Charny sous la présidence

d'honneur de Madame Martine Biron, députée des Chutes-de-la-Chaudière.

Les profits ont été remis à **La Passerelle**.

La Passerelle est un organisme communautaire d'aide et d'entraide pour les gens vivant avec un problème de santé mentale.

La mission première de l'organisme est d'améliorer la qualité de vie de ces personnes.

MERCI à tous ceux qui ont accepté l'invitation.

Les membres des clubs suivants étaient présents : Lévis, Saint-Jean Chrysostome, Cap-Rouge /Saint-Augustin, Pont-Rouge, Saint- Romuald, Québec Ancienne Lorette, Charlesbourg, Breakeyville, Sainte-Etienne-St-Nicolas/Saint-Rédempteur.

Nous comptons parmi nos visiteurs le gouverneur du district U-2 Lion Diane Roy-Cyr et son conjoint le Lion ex-gouverneur Denys Cyr.

MERCI aux employés de la Caisse Desjardins, aux membres du comité civil du Corps de Cadet 2820 de Charny et à tous ceux qui étaient présents à cette soirée.

MERCI à nos partenaires : Jacques Gourde, député Lévis-Lotbinière, Martine Biron, député des-Chutes-de-la Chaudière, La ville de Lévis, Gilles Lehouillier maire, Michel Turner, et Karine Lavertu conseillers municipaux.

MERCI à nos commanditaires : La Caisse Desjardins de la Chaudière, Matelas Dauphin, Jacques Vachon / Maibec, Éric Bernard / René Bernard, Oliver Blouin propriétaire pharmacie Jean Coutu de Charny, Autobus Fleur de Lys et Jean-François Lemieux.

Cent-sept personnes ont répondu à l'appel et ont profité d'un copieux souper composé de 2 homards, salade de patates, salade de choux et beurre à l'ail, s'y est ajouté un délicieux morceau de gâteau, thé ou café au choix.

On offrait une alternative pour ceux qui n'étaient pas amateurs de homard, un demi-poulet à moindre coût.

Claude Jacques, chef du protocole, a fait la présentation de Mme Biron et des gens qui l'accompagnaient à la table d'honneur.

Mme Martine Biron a remercié les membres Lions pour l'invitation.

Elle a souligné le dévouement des membres Lions envers la communauté et c'est dit heureuse que la Passerelle ait été choisie pour recevoir les profits de cette activité.



Pour sa part Michel Turner conseiller de la ville de Lévis a souligné que les organismes comme les Lions aident les plus démunis dans la communauté ce que ne pourraient parvenir à faire la ville seule.

Un chèque de 5 000. \$ a été remis à Mme Sonia Vaillancourt directrice de la Passerelle.

Elle fut très heureuse de recevoir ce montant et nous a affirmé que cet argent fera une différence pour l'organisme.

Un tirage a été effectué, la somme de 275. \$ a été gagnée par un membre de la Caisse Desjardins qui en a fait don au club Lions de Charny.

Claude Jacques effectuait la vente de billets accompagnée de deux membres du comité civil du Corps de Cadets 2820 des Chutes de la Chaudière ainsi que Lynda Laforce et Yves Fortin.

À l'accueil on retrouvait Lucie Boutin et Claude Jacques, dans la cuisine pour préparer les assiettes Jean-Pierre Deblois et Lucie Boutin, au bar Darleine Vachon et Lynda Laforce, les musiciens; Nathalie Cazes et Alexis Robitaille un photographe très attentif et très occupé : Normand Ducharme.

Le service aux tables était effectué par Olivier Deblois et sa conjointe Roxanne Henry, Claude Jacques y a également participé ainsi que Lynda Laforce à la distribution des gâteaux.

Il ne faudrait pas manquer de mentionner que le président Jean-Pierre Deblois et Lucie Boutin, la trésorière ont travaillé toute la soirée à de diverses tâches.

Nous avons eu une aide grandement appréciée pour ramasser les déchets sur les tables et à la fin de la soirée.

MERCI Gaston Gérard, Kathy Aubert, Alain Bourget et Carl Bernier (membres du comité civil des Cadets), Olivier Deblois, Roxanne Henry et Normand Ducharme.

Présence Lions : Jean-Pierre Deblois, Lucie Boutin, Michel Turner et sa conjointe Brigitte, Monique Vachon, Jean-Nicole Rodrigue, Yves Fortin, Claude Jacques, Darleine Vachon et son conjoint Gaston Gérard, Lynda Laforce et son conjoint Normand Ducharme, Pierre-A Boutin, Laurette Blanchet, Bernadette Roy, Alexis Robitaille sa conjointe Sara et leur fille Adélie.





SOUPER CRABES (25 mai). CLUBS LIONS : St-JEAN-CHRYSTOSTOME ET LÉVIS.



Samedi, le 25 mai à l'Aréna André Lacroix de Lauzon, les clubs Lions de St Jean-Chrysostome et de Lévis invitaient conjointement la population pour un party aux crabes. Les clubs de la zone étaient tous présents. Plus de 300 personnes étaient présentes.

Félicitations au président d'honneur Sylvain Auger de Autobus Auger et à Louis Guay président du Club Lions de Lévis.

Le club Lions de Charny avait délégué deux membres.

Présence Lions : Lynda Laforce et Esther Doyon.



Rencontre de bon voisinage.

NOUVEAU CLUB LIONS QUÉBEC BEAUPORT (31 mai).



Bienvenue avec nous pour la célébration du nouveau club Québec Beauport, le 31 mai au Centre de loisir Ulric Turcotte de Québec.

Un souper méchoui vous sera servi avec une consommation de bienvenue.



Le gouverneur élu 2024-2025, Gaétan Prévost était le maître de cérémonie c'est lui qui dirigeait la soirée.

Une soirée sobre mais significative.

Ce nouveau Club qui accueillait 21 membres majoritairement des jeunes alentour de 30 et 40 ans.



Bravo pour votre engagement.

Merci de joindre nos rangs.

Présence Lion : Lynda Laforce et son conjoint Normand Ducharme.



JOURNÉE D'HELEN KELLER, « 1er JUIN 2024 ».

En 1971, le Conseil d'administration du Lions Clubs International a déclaré le 1er juin « Journée d'Helen Keller », en l'honneur de son héritage de dépassement et de service.

En ce jour, les Lions du monde entier unissent leurs efforts pour mener à bien des projets de services liés à la vue, inspirés par le courage et le dévouement d'Helen Keller.

Helen Keller, née à Tuscumbie, Alabama, en 1880, a fait face à de grands défis en devenant aveugle et sourde à 18 mois à cause d'une fièvre.

Cependant, avec l'aide de son exceptionnelle maîtresse Anne Sullivan, Helen a appris à communiquer à travers la langue des signes et le système braille.

Sa détermination et son esprit infatigable l'ont poussée à devenir un défenseur des personnes handicapées, défiant la Convention internationale des Lions Clubs en 1925 à devenir « paladins des aveugles dans la croisade contre les ténèbres ».

L'héritage d'Helen Keller a transcendé des générations, inspirant les Lions à l'échelle mondiale à se consacrer au service de vue.

Depuis lors, les Lions ont mené d'innombrables projets et programmes visant à lutter contre la cécité évitable, démontrant leur engagement indéfectible envers la vision d'un monde plus juste et inclusif.

Sous le slogan « MARCHER UNIS, SERVIR AVEC LE COEUR », les Lions continuent à travailler sans relâche pour honorer l'héritage d'Helen Keller et continuer à changer des vies dans leurs communautés.



NOUS SERVONS

DÉJEUNER COMMUNAUTAIRE (2 juin).



Dimanche le 2 juin, au Centre Raymond Blais de Lévis se tenait le déjeuner communautaire de l'Atelier occupationnel Rive-Sud.

400 copieux déjeuner furent servis toast, café, œufs au choix, fruits, fromage et viande.

On y retrouvait la plupart des Clubs Lions de la région

venus pour participer à cette levée de fonds consacré à l'Atelier occupationnel de Lévis.

Présence Lions : Jean-Pierre Deblois, Lucie Boutin et Claude Jacques.



IN MÉMORIAM.

C'est avec regret que nous apprenons le décès de



M Jean Dufour

Résident de Québec

Décédé le 2 mai 2024.

À l'âge de 79 ans

Il était le frère du Lion Richard Dufour

Et le beau-frère du Lion Hélène Chouinard

Nos sympathies à la famille éprouvée.



CONSEIL D'ADMINISTRATION ET TRANSMISSION DES POUVOIRS (11 juin).

Mardi, le 11 juin le club Lions de Charny invitaient ses membres pour combiner la réunion du Conseil d'Administration et la transmission des pouvoirs.

Pour débiter un souper froid sans frais nous fut offert : sandwichs, salade de patates, légumes raisins, fromages, œufs cuits durs pain croustillé, pâté de foie, gâteaux maison avec fraises et crème fouettée (délicieux).

Le tout avait été préparé par Claude Jacques et Darleine Vachon.

Le Président Jean Pierre les a remerciés en soulignant que leur Melvin Jones était bien mérité.

À 7 heures 10 la réunion du conseil débutait 17 membres étaient présents dont 7/9 du conseil d'administration.

Divers Le bottin de la zone 40 ouest paraîtra encore cette année cependant les adresses des membres ne seront pas inscrites.

Bernadette verra à trouver des commanditaires pour le bottin Laurette Blanchet a amassé 310.00 \$ pour la marche des chiens guides.

Les membres recevront un message à l'effet qu'à cause de la loi 25, ils devront signer un formulaire qui permettra au club d'afficher leur nom leur numéro de téléphone et leur email dans le bottin.

Sans cette signature on ne pourra les inscrire.

Les 17 membres présents ont déjà signé le formulaire.

ÉPLUCHETTES : Le mois d'août sera occupé ; 3 épluchettes de blé d'inde et hot dog sont déjà au programme : Petit Domicile le 22 août, Charnycois le 29 août, Résidence Cœur de Marie le 5 septembre.

METTRE A VOS AGENDAS.

Le club a acheté pour 100.00 \$ de billet de tirage de la fondation des Lions du Québec.

Suite à une demande de renseignement, la Ville de Lévis nous a offert la gestion du Boulodrome situé en bas de l'édifice du Centre Communautaire Paul Bouillé.

Après délibération avec les membres présents, le club Lions a accepté la gestion.

Les modalités seront discutées avec Lucie Boutin et le Président Jean-Pierre Deblois.

TRANSMISSION DES POUVOIRS.

En mai, il avait été entendu que la transmission des pouvoirs se ferait cette année sans invité de l'extérieur.

Bernadette Roy a donc procédé à la cérémonie courte mais protocolaire.

Bernadette avait préparé les formulaires nécessaires, elle fut présentée par la chef de protocole Claude Jacques.



Par la suite la cérémonie a commencé par les remerciements au Président actuel qui permettait à Bernadette de servir le premier invité fut l'ex-président Jean-Pierre Deblois.



Le 2^e invité : Darleine Vachon; animateur,
le 3^e invité : Claude Jacques; chef de protocole,
le 4^e invité : Lynda Laforce; président de la commission des effectifs,
le 5^e invité : Jean-Nicole Rodrigue; président de la commission L.C.I.F.,
le 6^e invité : Yves Fortin : vice-président,
le 7^e invité : Lucie Boutin; trésorière,
le 8^e invité : Bernadette Roy; secrétaire,
le 9^e invité : Jean-Pierre Deblois; président.

Les Lions ont accepté les fonctions pour lesquelles ils ont été élus.

Ils doivent maintenant former une équipe homogène et veiller aux destinées du club.

Bernadette en tant qu'officier du district assure les Lions de son support pour l'année qui vient. Je félicite les membres élus et demande à l'assistance de venir également les féliciter.

Après la cérémonie, le Président Jean-Pierre a offert une consommation aux membres présents.

Photos : Darleine Vachon et Lynda Laforce.

Présence Lions : Laurette Blanchet, Lucie Boutin, Pierre-A. Boutin, Jean-Pierre Deblois, Yves Fortin, Marcel Boilard et sa conjointe Monique Lamontagne, Claude Jacques, Lynda Laforce, Alain Lemaire, Lise Mathieu, Réjean Morin, Claude Roberge et sa conjointe Denise Dussault, Jean-Nicole Rodrigue, Darleine Vachon et Bernadette Roy.



LUNETTES USAGÉES.



Claude Jacques est responsable de la cueillette des lunettes usagées.



Points de dépôts : Centre Hospitalier Paul Gilbert, C.R.D.P. Charny, église de Charny, Petit Domicile et Service d'Entraide.

Claude va chercher les lunettes dans les points de dépôts, elle les compte, se débarrasse des boîtiers, emballe les lunettes pour la livraison.

Par la suite : Le Président Jean-Pierre vient les chercher pour les transporter à St- Anselme d'où André Aubé du Club Lions les Amis de l'Arche Chaudière-Appalaches viendra les recueillir à son tour pour les acheminer vers des pays sous-développés où les lunettes auront une seconde vie et feront le bonheur de personnes défavorisées.

La compilation du nombre de paires de lunettes usagées est de : 1500 paires pour le moment.

N'hésitez pas vos vieilles lunettes peuvent encore servir, ne les jetez pas, informez-vous dans votre secteur trouvez des points de dépôts et participer, c'est un effort collectif.

Recyclage pour la vue.



Avez-vous pensé que si vous faites fons de vos vieilles lunettes, vous pourriez changer la vie de quelqu'un.

Qui n'a pas chez lui des paires lunettes qu'il n'utilise plus ?

Chaque jour nos programmes de lunettes recyclées offrent à certaines communautés des chances de s'épanouir de réussir dans leur étude ou leur travail.



Cela permet également à des personnes âgées de rester indépendant.

Parlez-en à vos amis.

Vous pouvez déposer vos lunettes usagées au Centre hospitalier Paul Gilbert, au Service d'entraide de Charny à l'église de Charny.

Pour plus d'information vous pouvez contacter le Lion Claude Jacques, membre du Club Lions de Charny au 418-520-5054 ou par courriel à : claudesjacques@bell.net



Bénévolat.



Durant les mois de : mi-avril à juin, les membres du club Lions de Charny a comptabilisé respectivement : **400 heures de bénévolat.**

À la demande de l'Association Internationale, ces heures ont été enregistrées sur le site prévu à cet effet.

Bravo on ne lâche nas.



Mets tes qualités à profit :

NOUS RECRUTONS ACTIVEMENT DES BÉNÉVOLES.





LE DIABÈTE



DIABÈTE.



Mesurer sa glycémie avant de faire de l'exercice est primordial si l'hypoglycémie est en bas de 4.0.

Il faut penser traiter avant de bouger.

Prendre 100g de yaourt et une barre de céréales, une pomme ou 30 gr de noix.

Il faut absolument maintenir la glycémie à un niveau raisonnable pendant l'activité.

EN UN CLIN D'ŒIL.

PRENEZ DES MESURES SIMPLES POUR PROTÉGER VOS YEUX.

Mettez des lunettes protectrices pour protéger vos yeux du soleil du vent et de la pollution.



Évitez de frotter vos yeux quand ils piquent.

Si vous êtes dans un environnement climatisé, utilisez des larmes artificielles régulièrement et assurez-vous que l'air n'arrive pas dans votre visage.



N'oubliez pas de cligner des yeux !

Les personnes qui travaillent à l'ordinateur ou qui lisent longtemps peuvent devenir si concentrées qu'elles oublient de cligner des yeux.

On a en effet noté que la fréquence des clignements baisse souvent d'environ de 15 battements par minute à seulement 3 à 4, chez ces personnes.

OREILLES.



Nos oreilles sont importantes, bien que nous n'en prenions pas toujours conscience, elles nous rendent service tous les jours que ce soit pour entendre ou pour garder notre équilibre.

Les oreilles ne servent pas qu'à tenir les lunettes.

Les garçons et les filles ont les oreilles percées on appelle cela des piercings et c'est de l'esthétique.

Il importe de prendre soin de ces piercings afin d'éviter certaines complications.



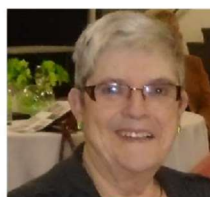
MERCI ! *À tous ceux et celles qui me fournissent des renseignements et qui collabore au LiSons.*

MERCI ! Aux Lions : Lucie Boutin, Alain Lemaire, Lynda Laforce, Normand Ducharme, Esther Doyon, Darleine Vachon, Gérald Boudreau, Michel Turner et Louis Guay (Club Lions de Lévis) pour les photos.

MERCI ! *Aux Lions : Lucie Boutin, Lynda Laforce et Gilles Fournel (Club Lions de Charlesbourg) pour les informations.*

MERCI ! *Lion Bernadette Roy pour la livraison des Journaux " Le LiSons ".*

MERCI ! *Au Lion Gilles Fournel (Club Lions de Charlesbourg) pour le montage.*



Lion Bernadette Roy.



Aujourd'hui c'est la parution de mon dernier journal de l'année de Lionisme. J'ai eu plaisir à vous informer de ce qui se passait dans notre club et ailleurs, de vous donner des nouvelles du Lionisme en général.

J'espère que vous avez éprouvé autant de plaisir à me lire que j'en ai eu à l'écrire.

L'an prochain je serai au rendez-vous espérant que vous y serez aussi.

Faites - moi savoir ce que vous avez préféré ce que vous avez moins aimé.

Cela permet de se réajuster afin de satisfaire le plus grand nombre de lecteurs.



N'hésitez pas à me joindre par courriel pour me faire savoir qu'il y a des erreurs cela me rassure de savoir que quelques personnes lisent le LIONS.

Avis a ceux qui veulent collaborer d'une façon ou d'une autre, Il y a toujours une porte ouverte sur l'avenir pour le bien d'un club Lions.

Bernadette Roy Couture, éditorialiste.



CLUB LIONS DE CHARNY Inc.



2023 – 2024

Jean-Pierre Deblois

Président

Nous Servons - depuis 56 ans.



PRÉSIDENTE DE ZONE - 40 OUEST.



2023 – 2024

Linda Poirier

Club Lions de Lévis.

S'unir pour changer le monde.

GOVERNEUR DISTRICT U - 2.



2023 – 2024

Diane Roy-Cyr

Club Lions de Pont-Rouge.

Ensemble changeons le monde.



PRÉSIDENTE INTERNATIONALE.



2023 – 2024

Dr. Patty Hill

Club Lions Edmonton Host.

Changer le monde.





CLUB LIONS DE CHARNY SALLE DE RÉCEPTION

CENTRE PAUL BOUILLÉ



Montage:

Réception ou théâtre

Capacité:

250 personnes et plus



- MARIAGE
- CONGRÈS
- EXPOSITION
- RÉCEPTION
- CONFÉRENCE



SERVICES OFFERTS

- Bar (Avec votre permis d'alcool)
- Cuisine équipée, (pour vous ou votre traiteur)
- Tables rondes ou rectangulaires, chaises
- Équipement audio - vidéo sur place

Stationnement gratuit

3332, ave des Églises, Lévis (Secteur Charny) G6X 1W4

Tél: 581-983-5767